

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR PSS 570	
			Versión: 1	
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES		SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Página: 1 de 2
1	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa/Lot:	Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida
1.2	Localidad: Fusagasuga, Cundinamarca		2.1. Fecha de Ejecución:	
2	Línea: Lenguaje para la identidad		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2023</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">24</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2023</div>
2.2	Nombre del encuentro: Estimulación Sensorial ponderada			
2.3	Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Peñaloza Sanchez - Terapeuta Ocupacional			
3. DESARROLLO				
3.1. OBJETIVO GENERAL				
Desarrollar los sentidos y la percepción, mantener alerta a la persona mayor conectada con el medio que le rodea y, modular el estado de ánimo, realizando actividades en las cuales se integran elementos visuales, auditivos, olfativos y táctiles, vestibulares y propioceptivos				
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1 Incentivar a las personas mayores para que se hagan partícipes de la actividad en donde se usa como medio la estimulación de sus sentidos para mantener estados de alerta en su componente motriz				
2 Fomentar en las personas mayores una óptima integración de los sentidos y brindar un espacio de relajación.				
3.3. METODOLOGÍA				
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se alista el salón sensorial para el desarrollo de la actividad, seguido a esto se convoca a las personas mayores a vincularse a las actividades de estimulación			
	y se da inicio a la dinámica de trabajo que consiste en desplazarse con las personas mayores al salón sensorial con el apoyo de auxiliares de enfermería,			
	llegando al espacio a trabajar se ubican en las diferentes herramientas de estimulación de manera que queden distribuidos homogéneamente. Luego profesional y tallerista empiezan con el apoyo y supervisión a las diferentes mayores según necesidad con el único objetivo de lograr el mantenimiento y funcionalidad de sus			
	sentidos visual, auditivo, gustativo, kinestésico, olfativo.			
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se programó para los días: 3,10,17,24 de agosto 2023, trabajar en los diferentes escenarios del salón sensorial a fin de favorecer su componente			
	motriz a través de la estimulación de los sentidos de las personas mayores, dicho proceso de estimulación se trabajará en diferentes días cada componente.			
	3 de agosto 2023 se realiza masaje terapéutico a nivel de MMSS, para mantenimiento de arcos articulares y movimientos de coordinación funcional.			
	10 de agosto 2023, se realiza lanzamiento de pelota, para mantener patrones de movimientos integrales como lanzar, alcances, soltar y actividades en la silla masajeadora disminuyendo tensiones musculares			
	17 agosto 2023 se realiza masaje terapéutico a nivel de MMI, para disminuir espasticidad en muslos y piernas, y poder brindar bienestar físico y mental			
3.3.3 MOMENTO FINAL	24 agosto de 2023 se realiza lanzamiento de bolos para el mantenimiento de patrones de movimientos funcionales y poder realizar movimientos de fuerza, coordinación dinámica			
	Al finalizar las actividades las personas mayores terminaron la rutina de actividades con gusto e interés, algunos necesitaron de ayuda para terminarla en los lanzamientos con coordinación y fuerza, se termina la actividad y se les da un aplauso por las actividades realizadas			
3.4. RECURSOS				
Bolos, aceites, sillas de masaje, pelota y guantes		Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional auxiliar de Terapia Ocupacional		
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO				
Las personas mayores se disponen en las actividades programadas, las realizan con agrado como son los masajes terapéuticos manifestando descanso				
y bienestar a nivel MMSS y participan en las actividades de movimientos integrales teniendo en cuenta el lanzamiento de pelota y movimientos de fuerza y coordinación				
manteniendo movimientos de coordinación funcional				

No firma

HORACIO CUCAITA

79183796

Persona mayor

No firma

CARLOS ROSERO

10530415

Persona mayor

No firma

GERARDO GOMEZ

81715916

Persona mayor


RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 3, 10, 17, 24 de Agosto 2023

Nombre de la profesional:

Carolina Peñaloza Sanchez Terapeuta Ocupacional - 52213439

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PONDERABLES ESTIMULACION SENSORIAL

AGOSTO 2023





10 ago 2023 10:40:14 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca



10 ago 2023 10:44:21 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca



